مشخصات کلی درس

- **نام رشته: مامایی** **مقطع رشته:کارشناسی**
- **نام درس: بارداری و زایمان ۱**

- **مشخصات استاد مسؤول:**

نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس	تلفن همراه
نضال	آژ	استادیار	مامایی	علوم پزشکی قزوین		۰۹۱۲۶۴۹۵۷۷۱

استاد مسؤول درس وظیفه نظارت بر روند درس و تکالیف دانشجویان و ارتباط با دانشجویان را بر عهده دارد.

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤول:ajh@qums.ac.ir

اهداف و معرفی درس

دوستان و همکاران عزیز (چون شما از این به بعد همکار و جایگزین های اینده من در این رشته هستید.)درس بارداری ۱ درس اختصاصی برای دانشجویان مامایی است، شما در این درس با فرایند تولید مثل در انسان آشنا می شوید و اقدامات و مراقبتهایی که در دوران بارداری باید توسط شما ارائه شود را بصورت نظری یاد خواهید گرفت این درس بصورت اصولی نباید بصورت مجازی ارائه شود ولی با توجه به موقعیت کنونی پاندمی کووید ۱۹ ترجیح داده شد که حدود دو سوم واحد بصورت بصورت مجازی و حدود۴ جلیه بصورت ان لاین ارائه شود. پس خواهشمندم که نسبت به یادگیری مباحث ارائه شده توجه کنید.و هرجا سوالی داشتید من روزهای سه شنبه دانشکده هستم طبقه همکف اتاق ۱۶۴شماره تماس بامن هم (نضال آژ)۰۹۱۲۶۴۹۵۷۷۱ می باشد.

۲. اهداف درس را برای ارائه به دانشجویان در سامانه بنویسید: (توجه داشته باشید محتوایی که به عنوان منبع آزمون به دانشجویان معرفی می‌شود باید اهداف درس را پوشش دهد و آزمون نهایی دانشجویان نیز باید با اهداف درس مطابقت داشته باشد.)

۱- آشنایی دانشجویان با تغییرات ناشی از بارداری در سیستمهای مختلف بدن و علل آن و آشنایی با اصول مراقبتهای دوران بارداری

۲- تشخیص بارداری و آموزش به مادران

اهداف اختصاصی دوره :

۱. اهداف علم مامایی را تعریف کند.

۲. استفاده از آمارحیاتی در علم مامایی را بداند.

۳. محاسبه شاخص های آماری رایج در علم مامایی را انجام دهد.

۴. ساختمان دستگاه تناسلی و فیزیولوژی آن را شرح دهد.

۶. مراحل لقاح، سیکل تخمدانی و سیکل آندومتر راتشریح نمایند.

۷. روشهای تشخیص حاملگی را نام برده و چگونگی کاربرد هریک را شرح دهد.

۸. علائم و نشانه‌های بارداری را شرح دهد.

۹. هورمونهای جفت را نام برده و عملکرد هورمون‌های جفت را بیان نماید.

۱۰. فیزیولوژی جفت را توضیح دهد.

۱۱. فیزیولوژی جنین را توضیح دهد.

۱۲. تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را نام ببرد.

۱۳. نحوه تطابق دستگاههای مختلف بدن مادر با تغییرات ناشی از بارداری را توضیح دهد

۱۴. با کلاسهای آمادگی برای زایمان در دوران بارداری آشنا شوند

جدول زمانبندی روش تدریس و برنامه ریزی اموزشی

جلسه	رئوس مطالب	اهداف جزئی	حیطه	روش تدریس	مدرس
اول ٦/٢٤	تعریف علم مامایی آمار حیاتی	در پایان این جلسات دانشجو قادر باشد: هدف علم مامایی را شرح دهد جایگاه ماما در سیستم ارائه مراقبتها، وظایف و صلاحیتها و مهارتهای مامایی را برشمارد نسبتهای تولد ، مرگ و میر مادران و نوزادان و... را در ایران برآورد کند	دانش کاربرد	بصورت مجازی	دکتر آژ
دوم ۶/۳۱	آناتومی دستگاه تناسلی زنان	بخشهای مختلف دستگاه تناسلی زنان را بر روی مانکن تشرح کند انواع لگن را از نظر علم مامایی نام ببرد	دانش کاربرد	بصورت مجازی	دکتر آژ
۷/۷	فیزیولوژیک دستگاه تناسلی	عملکرد هیپوفیز و هیپوتالاموس را شرح دهد عملکرد تخمدان و رحم را شرح دهد نقش هورمونهای جنسی را در باروری تخمک بنویسد لقاح و باروری تخمک را درک کند	دانش درک تجزیه و ترکیب //	بصورت مجازی	دکتر آژ
۷/۱۴	مشاوره و مراقبتهای	هدف از مراقبتهای پیش از بارداری را تشرح کند ازمایشات پیش از بارداری را برای یک کیس متقاضی	دانش درک	بصورت مجازی	دکتر آژ

	پیش از بارداری	بنویسید مراقبتهای پیش از بارداری را لیست کند	تجزیه و ترکیب		
۷/۲۱	فیزیولوژی و تکامل جنین	رشد جنبن در سه ماهه اول را بنویسد تغییرات تکاملی در سه ماهه دوم را در جنین شرح دهد تغییرات تکاملی در سه ماهه آخر توضیح دهد وزن و قد و مشخصات کلی نوزاد را شرح دهد استخوانهای سر جنین را به تفکیک نام ببرد	دانش کاربرد	بصورت مجازی (تکلیف)	دکتر آژ
۷/۲۸	مراقبتهای بارداری	اهداف مراقبتهای بارداری را شرح دهد اصطلاحات متداول برای بارداری رت نعریف کند اقدامات لازم در معاینه اول را شرح دهد	دانش تجزیه و تحلیل	بصورت مجازی	دکتر آژ
۸/۵	مراقبتهای بارداری	آزمایشات درخواستی برای زن باردار را لیست کند مقادیر طبیعی آزمایشات را تشخیص دهد اقدامات لازم براساس نتایج ازمایشات شرح دهد ازمایشات در موارد خاص ذکر کند	دانش تجزیه و تحلیل	بصورت مجازی	دکتر آژ
۸/۱۲	علائم خطر	علائم خطر در بارداری را لیست کند علائم غیر طبیعی در بارداری را براساس علائم و شرح حال بیمار لیست کند غربالگری برای بررسی وضعیت جنین تشریح کند	دانش تجزیه و تحلیل	بصورت مجازی (تکلیف)	دکتر آژ
۸/۱۹	معاینات لئوپلد	منظور از قرار، نمایش، پوزیشن، انگاژمان، حالت را تعریف کند معاینات را بر روی مانکن انجام دهد	دانش کاربرد	کارعملی در مرکزمهارتهای بالینی	//
۸/۲۶	تشخیص حاملگی	علائم احتمالی و قطعی بارداری را تشخیص دهد آزمایشات لازم برای تعیین بارداری جهت مددجو درخواست کند دلایل استفاده از سونوگرافی در تشخیص بارداری را ذکر کند	دانش تجزیه و تحلیل	بصورت مجازی تکلیف	دکتر آژ
۹/۳	وزن گیری مادر باردار	BMI را تعریف و میزان وزن گیری براساس ان را برای خانم باردار تشریح کند در مورد هرم غذایی برای مادر توضیح دهد	دانش تجزیه و تحلیل	بصورت مجازی تکلیف	دکتر آژ
۹/۱۰	بهداشت عمومی در بارداری	رعایت بهداشت در بارداری را برای مادر تشریح کند شکایات و ناراحتی های شایع در بارداری را ذکر کند اقدامات لازم در برخورد با شکایات زنان باردار ذکر کند	دانش کاربرد	بصورت مجازی تکلیف	//
۹/۱۷	تغییرات	تغییرات متابولیسم مواد در بدن در بارداری شرح دهد	دانش	بصورت مجازی	//

	فیزیولوژیک بارداری	تغییرات هماتولوژیک دوران بارداری شرح دهد تغییرات در سیستم ایمنی زن باردار را شرح دهد تغییرات در سیبستم انعقادی زن باردار را شرح دهد		تکلیف	
۹/۲۴	تغییرات فیزیولوژیک بارداری	تغییرات فیزیولوژیک قلب و عروق در بارداری شرح دهد تغییرات فیزیولوژیک ریه و دستگاه تنفسی را در بارداری شرح دهد تغییرات فیزیولوژیک سیستم گوارش در بارداری شرح دهد تغییرات فیزیولوژیک غدد در بارداری شرح دهد تغییرات فیزیولوژیک سیستم تناسلی در بارداری شرح دهد	دانش	بصورت مجازی تکلیف	دکتر آژ
۱۰/۱	ساختمان و عملکرد جفت و پرده های جنینی	ساختمان جفت را شرح دهد هورمونهای جفت را نام ببرد ساختار و عملکرد پرده امنیوتیک را شرح دهد انتقال مواد از جفت به جنین را شرح دهد	دانش	آن لاین	دکتر آژ
۱۰/۸	کلاسهای آمادگی برای زایمان	اهداف کلاسهای آمادگی برای زایمان را بنویسد فضا و امکانات برای این کلاسها را ذکر کند محتوای جلسات را لیست کند	دانش درک تقلید	آن لاین	دکتر آژ
۱۰/۱۵	کلاسهای آمادگی برای زایمان	با تمرینات بدنی در این کلاسها آشنایی پیدا کند تکنیک های تنفسی را انجام دهد تن ارامی جهت زایمان را انجام دهد	دانش درک تقلید	آن لاین	//

منابع درسی:

۱- منبع اصلی شما بارداری و زایمان ویلیامز نسخه سال ۲۰۱۸ ، جلد اول است.نویسنده آن کانیگهام است. هر نوع انتشارات اسامی مترجمین آن هم مهم نیست. خواهشا ان را تهیه نمایید. سایر منابع در زیر لیست شده است.

۲- مامایی مایلز سال انتشار ۲۰۱۶،

۳-آمادگی برای زایمان . دفتر سلامت وزارت بهداشت و درمان ، ۱۳۹۶ این نسخه از طریق سامانه برای شما بارگذاری می شود.

۴- مامایی وارنی (ترجمه ۲۰۱۰ در بازار موجود است)

اسلایدهایی که بصورت محتوای درسی در سامانه بارگذاری می شود براساس منابع فوق نوشته شده است. که شما می توانید برای درک بهتر اسلایدها به منابع فوق مراجعه کنید.

توجه: برای یادگیری بهتر دوستان عزیزم، تقاضا دارم تکالیف خواسته شده که حدود ۴ نمره پایان ترم را به خود اختصاص می دهد بلدقت انجام دهید، این تکالیف در جدول زیر مشخص است و البته بصورت تکلیف هم معرفی خواهد شد و همه شما نسبت به انجام تلاش کنید.

روش ارزیابی:

کنفرانس کلاسی یا فعالیتهای مرتبط با درس ۴نمره، امتحانات میان ترم ۶ نمره و امتحان پایان ترم ۱۰ نمره = ۲۰

ارائه تکالیف، تهیه مطالب و بروشور یا مقاله یا ترجمه مقاله مرتبط با مباحث درس که در زیر هم توضیح داده شده است

فعالیتهای کلاسی محسوب می شود. برای مثال می توانید یک مقاله در مورد روشهای جدید سقط ترجمه کنید

آزمون میان ترم:

در طول این دوره یک آزمون میان ترم و دو خود آ زمون دارید که بصورت تشریحی است و شما پاسخ آنها را از طریق

سامانه ارسال خواهید کرد.

تکالیف:

برای یادگیری بهتر دوستان عزیزم، تقاضا دارم تکالیف خواسته شده که حدود ۴ نمره پایان ترم را به خود اختصاص

می دهد با دقت انجام دهید، این تکالیف در جدول زمان بندی بالامشخص است و البته بصورت تکلیف هم معرفی خواهد

شد و همه شما نسبت به انجام تلاش کنید.

مثال: در مبحث رشد و تکامل جنین که بعنوان یک تکلیف تعیین شده است. شما می توانید جریان گردش خون جنینی جفتی را به اختصار در یک صفحه تشریح کنید، یا تغییرات وزن جنین در طی ما ههای بارداری در یک صفحه بنویسید، یا استخوانهای سر جنین را نام ببرید و اقطار انها را بنویسید. یا ترجمه بخشی از یک مقاله یا کتاب که در مورد غربالگری جنینی گفته شده رابنویسید ..... لطفا توجه داشته باشید که از سایتها کپی پیست نکنید بلکه ان را به زبان خودتان بنویسید. بنابراین فایل نفرستید، اگر متوجه شوم که کپی پیست کرده اید نمره ای به آن تعلق نگرفته و اگر قبلا هم داده ام حذف می کنم.

امیدوارم سلامت و موفق باشید. آژ